



CONSEIL PRATIQUE

F

Détente en macramé.
Sangle pour ton tapis de yoga.

WWW.RAYHER.COM



Articles utilisés:

44 007 558 Fil pour macramé, 3 mm ø, gris pierre

48 m

64 575 000 Anneaux en bois brut, 5,5 cm ø

2 pièces

Tu as encore besoin de:

Ciseaux

Instructions:

Coupes:

2× 4 m = 8 m

2× 16 m = 32 m

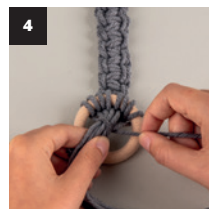
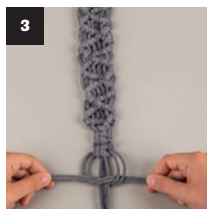
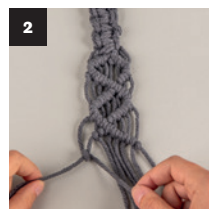
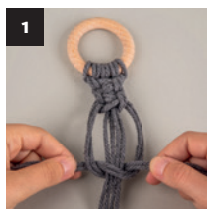
1 Nous commençons avec les deux cordes de 4 m de long et attachons chacune à un anneau en bois avec un nœud d'ancrage. Les deux cordes de 16 m de long à gauche et à droite des cordes courtes sont également attachées avec un nœud d'ancrage. Fais maintenant 125 nœuds croisés en alternance.

2 Noue ensuite 7 losanges en macramé avec le nœud côtélé en diagonale. (Au lieu de nœuds côtelés, tu peux également faire 35 nœuds croisés supplémentaires.

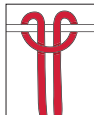
3 Après les losanges, tu répètes le nœud croisé 85 fois.

4 Si la sangle est à la bonne longueur, tu prends le deuxième anneau en bois, et tu le places au bout de la sangle nouée. Maintenant, enroule les 8 fils une fois autour de l'anneau et tire-les fermement. Rassemble les fils et noue-les avec un nœud enroulé.

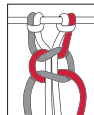
5 Finalement, les fils sont coupés à une longueur.



Nœud de tête d'alouette



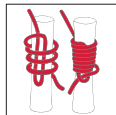
Noeud plat



Noeud de côte



Nœud enveloppant



Rayher.

WWW.RAYHER.COM

Tu trouveras d'autres idées de bricolage et des informations complémentaires sur le matériel sur notre site Web.

