



BASTELIDEE

D

Makramee-Entspannung.  
Gurt für deine Yogamatte.

[WWW.RAYHER.COM](http://WWW.RAYHER.COM)



## Verwendete Artikel:

**44 007 558** Makramee Garn, 3 mm ø, steingrau  
**64 575 000** Rohholzringe, 5,5 cm ø

48 m  
 2 Stück

### Zusätzlich benötigst du:

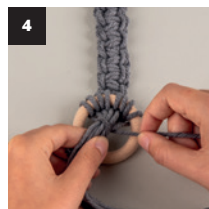
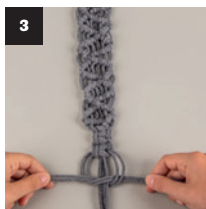
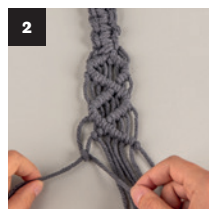
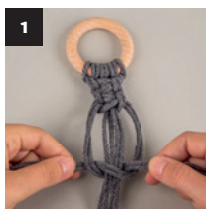
Schere

## Anleitung:

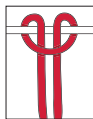
### Zuschnitte:

2× 4 m = 8 m  
 2× 16 m = 32 m

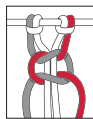
- Wir beginnen mit den beiden 4 m langen Schnüren und befestigen sie jeweils mit einem Ankerknoten an einem Holzring. Ebenfalls mit einem Ankerknoten werden die beiden 16 m langen Schnüre links und rechts der kurzen Schnüre befestigt. Knüpfe nun 125 Kreuzknoten im Wechsel.
- Anschließend knüpfst du mit dem diagonalen Rippenknoten 7 Makramee-Rauten. (Anstelle der Rippenknoten kannst du hier auch 35 weitere Kreuzknoten knüpfen.
- Nach den Rauten wiederholst du den Kreuzknoten 85 Mal.
- Hat der Gurt die richtige Länge, nimmst du den zweiten Holzring und legst ihn auf das Ende des geknüpften Gurtes. Wickle nun alle 8 Fäden einmal über den Ring und ziehe sie gut fest. Nimm die Fäden zusammen und bündle sie mit einem Wickelknoten.
- Zum Schluss werden die Fäden auf eine Länge abgeschnitten.



Ankerknoten



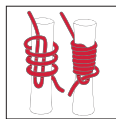
Kreuzknoten



Rippenknoten



Wickelknoten



Rayher.

[WWW.RAYHER.COM](http://WWW.RAYHER.COM)

Mehr Bastelideen und zusätzliche Materialinfos findest du auf unserer Website. Newsletter abonniert, immer informiert!  
 Kreativ-Hotline: 0 73 92 / 70 05-555

