



CONSEIL PRATIQUE

F

Conscient pendant l'Avent.
24 consignes pour la
décélération.



Articles utilisés:

50 263 521	DIY-Boîte d'explosion, kraft	1 pièce
62 896 505	Pendants en bois Étoiles, FSC Mix Credit, naturel	1 sachet
46 610 999	Chiffres Calendrier de l'Avent en bois/feutre 1-24, 4 cm ø	1 paquet
51 704 287	Cordon, 1 mm ø, rouge classique	environ 3 m

Tu as encore besoin de:

50 253 000 Clear Stamps – Amis de rennes
29 206 576 StazOn Tempon encreur pigmenté, noir
 Ciseaux, papier, imprimante, colle à papier ou ruban adhésif double face, rubans, éventuellement feuilles de chansons pour Noël, images ou textes, dictons de pleine conscience



Instructions:

1 La boîte à explosion kraft contient diverses surfaces, leporellos ou pochettes qui peuvent être conçus individuellement. Prépare des textes, des images ou des partitions, comme par exemple la chanson „Silent night“.

2 Le papier ordinaire ou de Noël qui peut être tamponné par exemple, convient également à la conception créative. Dans l'exemple, les Clear Stamps – les amis de rennes ont été utilisés sur le papier d'imprimante blanc.

3 Prépare 24 dictons de pleine confiance sur de petits morceaux de papier. Enroule-les avec un cordon et attache un des chiffres du calendrier de l'Avent en bois/feutre.

CONSEIL: Des exemples de dictons de pleine conscience pendant l'Avent sont: „Fais une promenade“, „Achète quelque chose de jolie pour toi“, „Fais bouillir une tasse de thé et bois-la consciemment“, „Ecris une lettre de Noël“ etc.

4 Avec les pendants en bois, le papier, les tampons et les rubans, tu peux maintenant décorer davantage les surfaces extérieures de la boîte jusqu'à ce que ton calendrier de l'avent soit prêt à être offert ou à être gardé pour toi.



Rayher.

WWW.RAYHER.COM

Tu trouveras d'autres idées de bricolage et des informations complémentaires sur le matériel sur notre site Web.

