



BASTELIDEE

D

Achtsam im Advent.
24 Anleitungen zur
Entschleunigung.

WWW.RAYHER.COM





Verwendete Artikel:

50 263 521	DIY-Explosionsbox, kraft	1 Stück
62 896 505	Holz Hänger Sterne, FSC Mix Credit, natur	1 Beutel
46 610 999	Holz/Filz Adventskalenderz. 1-24, 4 cm ø, bunt	1 Pack
51 704 287	Kordel, 1 mm ø, klassikrot	ca. 3 m

Zusätzlich benötigst du:

50 253 000 Clear Stamps - Rentierfreunde

29 206 576 StazOn Pigment-Stempelkissen, schwarz

Schere, Papier, Drucker, Papierkleber oder doppelseitiges Klebeband, Bänder, ggf. weihnachtliche Liedblätter, Bilder oder Texte, Achtsamkeitssprüche



Anleitung:

1 Die DIY-Explosionsbox kraft beinhaltet verschiedene Flächen, Leporellos oder Einsteckhüllen, die sich individuell gestalten lassen.

Halte hierfür weihnachtliche Texte, Bilder oder Noten, wie beispielsweise das Lied „Stille Nacht“ bereit.

2 Auch schlichtes oder weihnachtliches Papier, das sich z.B. bestempeln lässt, eignet sich zur kreativen Gestaltung. Im Beispiel wurde mit den Clear Stamps - Rentierfreunde auf weißem Druckerpapier gearbeitet.

3 Lege dir 24 Achtsamkeitssprüche auf kleinen Zetteln zurecht. Diese rollst du zusammen, umwickelst sie mit einer Kordel und befestigst eine der Holz/Filz Adventskalenderzahlen.

TIPP: Beispiele für Achtsamkeitssprüche im Advent sind: „Mache einen Spaziergang“, „Kaufe etwas Schönes für Dich“, „Koche eine Tasse Tee und trinke sie ganz bewusst“, „Schreibe eine Weihnachtspost“ usw.

4 Mit den Holzanhängern, dem Papier, den Stempeln und den Bändern kannst du nun die äußeren Flächen der Box noch weiter ausgestalten, bis dein Adventskalender fertig ist zum Verschenken oder selbst behalten.



Rayher.

WWW.RAYHER.COM

Mehr Bastelideen und zusätzliche Materialinfos findest du auf unserer Website. Newsletter abonniert, immer informiert!
Kreativ-Hotline: 0 73 92 / 70 05-555

